



MPA CHECKLISTA

*Håll en strukturerad och valid återkoppling.
Fungerar tillsammans med testpersonens
profilrapport/intervjuguide/återkopplingsrapport.*

Inledning

Hur gick det att fylla i formuläret?

Certifierad användare

Dialogverktyg – inga rätt- eller felplaceringar

Sekretess (vilka har tillgång och vem kommer att ta del av resultatet och på vilket sätt)

Syfte och vikt (varför test och hur stor i vikt i processen)

Förvaring och radering (hur länge sparas uppgifterna, hur kan man begära att få dem raderade)

Presentation av MPA

MPA beskriver beteendet på arbetet

Kort genomgång av huvudområdena

Normgruppen och normalfördelningen i skalorna

Har du några frågor innan vi börjar?

Återkoppling

Beskriv huvudegenskaperna neutralt för både höger och vänster sida

Beskriv därefter testpersonens placering

Få accept på placeringen, till exempel

”I vilken grad tycker du att denna beskrivning passar in på dig?”

Följ upp med frågor (till exempel från intervjuguiden)



DRIVFAKTORER

Beskriver hur personer definierar och uppnår mål, hur man söker inflytande och hur man använder sin energi.

A: PRESTATIONSORIENTERING – beskriver hur mål huvudsakligen definieras och uppnås.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Långa tidshorisonter ○ Definierar mål och resultat kvalitativt ○ Tänker igenom prioriteringar ○ Fokus på processen 				Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Korta tidshorisonter ○ Definierar mål och resultat kvantitativt ○ Konkurrenslysten ○ Målorienterad 	
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%	
<p>Detta resultat visar en preferens för att definiera mål och resultat i kvalitativa termer och att arbeta mot långsiktiga mål. Personer med detta beteende fokuserar oftast på processen på vägen till målet. Kommer i de flesta fall att prioritera uppgifter och arbete med fokus på att säkra kvaliteten i arbetsprocessen.</p>	<p>Detta resultat visar en preferens för att definiera mål och resultat i kvalitativa termer och att arbeta mot långsiktiga mål. Personer med detta beteende föredrar att fokusera på processen och trivs därför i en miljö där det finns tid för detta. Prioriterar och arbetar kvalitetssäkrat inom processen. Personer med detta beteende uppfattas främst som process-orienterade.</p>	<p>Detta resultat visar en preferens för att definiera mål och resultat i både kvalitativa och kvantitativa termer. Personer med detta beteende fokuserar ofta på målet såväl som på hur det skall uppnås. Uppfattas oftast som en person som väger för- och nackdelar med målet och tiden som krävs för att uppnå det. Trivs bäst med nåbara mål och med tillräcklig tid för att garantera processen.</p>	<p>Detta resultat visar en preferens för att definiera mål och resultat i mätbara och kvantitativa termer. Personer med detta beteende kommer främst försöka uppnå mål så snabbt som möjligt. Kan uppfattas som tävlingsinriktad och målorienterad. Föredrar oftast mål med kortare tidsperspektiv.</p>	<p>Detta resultat visar en preferens för att definiera mål och resultat i mätbara och kvantitativa termer. Personer med detta beteende försöker oftast nå mål med hängivelse, på kort tid och på ett kraftfullt sätt. Kan uppfattas som tävlingsinriktad och målorienterad. Föredrar oftast att arbeta med korta tidsperspektiv.</p>	

B: SJÄLVHÄVDElse – beskriver hur personer söker inflytande.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Ger sällan uttryck för egna åsikter ○ Överlåter ledning/styrning ○ Tillbakadragen ○ Anpassar sig till gruppen ○ Lyssnande 				Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Hävdar egna åsikter ○ Tar gärna ledningen ○ Dominerande ○ Trivs med att ha inflytande ○ Stor genomslagskraft 	
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%	
<p>Personer med detta resultat föredrar samarbete med andra, är goda lyssnare som gärna låter andra bestämma. Uttrycker sällan sina egna åsikter eller synpunkter, utan föredrar att anamma de som råder i gruppen. Trivs bäst som en del i gruppen vad gäller åsikter och resultat. Kan upplevas som tystlåten eftersom man sällan försöker påverka. Dessa personer kan uppfatta sig själva ha bristande självförtroende och genomslagskraft.</p>	<p>Personer med detta resultat föredrar att uttrycka sina egna åsikter och synpunkter men accepterar att det finns andra i gruppen. Personen är i huvudsak en lyssnare som föredrar att låta andra bestämma. Uppfattas som något tystlåten och söker inte något större inflytande. Trivs med inflytande, men endast inom gruppen.</p>	<p>Personer med detta resultat föredrar oftast att uttrycka sina egna åsikter och synpunkter. Kan vara lyssnaren som samtidigt försöker påverka åsikterna inom gruppen. Uppfattas oftast som välbalanserad vad gäller inflytande i gruppen.</p>	<p>Personer med detta resultat söker inflytande. Försöker oftast påverka åsikter och attityder i sin omgivning. Personer med detta beteende hanterar situationer med självförtroende och kan uppfattas som dominanta och resoluta. Insisterar på att ha ett bidragande inflytande.</p>	<p>Personer med detta resultat försöker ihärdigt att påverka varje situation. Försöker ofta tvinga igenom sina egna uppfattningar och synsätt. Hanterar alla situationer med stor beslutsamhet och självförtroende. Vill bestämma, vilket framstår som dominerande av andra. Trivs bäst med att ha inflytande och använda det.</p>	

C: ENERGIANVÄNDNING – beskriver hur energin vanligtvis används.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Uthållig ○ Lugn arbetsmiljö ○ Fokus på aktuell uppgift ○ Prioriterar sin energi ○ Få uppgifter i taget 				Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Forcerad och otålig ○ Hektisk arbetsmiljö ○ Initiativrik ○ Dynamisk ○ Många uppgifter på en gång 	
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%	
<p>Detta resultat beskriver en person som oftast koncentrerar sin energi på ett fåtal uppgifter i taget. Personer med detta beteende kommer uteslutande och beslutsamt att arbeta med dem. Föredrar ett jämnt tempo utan plötsliga avbrott och kommer sällan självständigt att ta initiativ till nya aktiviteter. Uppfattas som mycket fokuserad på det pågående arbetet.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som oftast koncentrerar sin energi på ett fåtal uppgifter i taget. Personer med denna preferens föredrar ett måttligt arbetstempo som tillåter dem att utföra arbetet grundligt. Känslig för plötsliga avbrott. Tar sällan initiativ till nya aktiviteter.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som ofta initierar nya aktiviteter utan att tappa fokus på de pågående uppgifterna. Personer med detta beteende uppfattas oftast som aktiva, med god förmåga att prioritera tid och insats. Trivs i ett varierande arbetstempo som tillåter att anpassa tempot till uppgiften.</p>	<p>Detta resultat beskriver en energisk person som gärna har många uppgifter igång samtidigt. Personer med detta beteende tar gärna initiativ till nya aktiviteter och kan ibland ha svårt att hålla fokus på arbetsuppgiften. Uppfattas som dynamiska och initiativrika, men kan ibland verka ansträngda och otåliga. Trivs i en dynamisk och hektisk arbetsmiljö och när det finns möjlighet fördelar de sin energi över flera olika områden.</p>	<p>Detta resultat beskriver en mycket energisk person som tar sig an och initierar nya aktiviteter med stor energi. Denna person är typiskt engagerad i många arbetsrelaterade uppgifter samtidigt. Kan ha svårt för att fokusera på en enstaka uppgift under en längre tid. Personer med detta beteende upplevs som dynamiska och initiativrika men även ansträngda och otåliga. Trivs i en hektisk miljö som ger personen utrymme att vara "initiativtagaren".</p>	



SOCIALA FAKTORER

Beskriver hur personer föredrar att visa sina känslor, hur mycket kontakt man söker med andra och hur man visar förtroende och tillit till andra.

D: KÄNSLOKONTROLL – beskriver hur personer föredrar att använda och visa sina känslor.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Visar sina känslor öppet ○ Involverar sig känslomässigt ○ Påverkas av stämningar/situationer ○ Oroar sig ofta ○ Temperamentsfull 		Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Uttrycker sällan sina egna känslor ○ Fokus på sak ○ Rationell ○ Obekymrad ○ Känslomässigt självbehärskad 		
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%
<p>Detta resultat beskriver en person som visar känslor öppet och temperamentsfullt. En person som oftast är känslomässigt involverad i omgivningen och arbetet. Personer med denna preferens påverkas ofta av stämningar och situationer, vilket tar sig uttryck i oro eller irritation. Upplevs ofta som en mycket öppen, känslig och temperamentsfull individ. Motiveras mycket av erkännande och beröm.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som öppet visar känslor. En person som är empatisk och som är ett med omgivningen. Blir lätt påverkad av stämningar och situationer, vilket kan leda till oro och tveksamhet. Kan uppfattas som en entusiastisk och förstående person. Trivs bäst med att vara i centrum och motiveras av positiv återkoppling.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som öppet uttrycker känslor, och som samtidigt är medkännande. En sådan person känner av stämningen utan att låta den dominera. Uppfattas som känslomässigt stabil och välbalanserad. Trivs bäst i en arbetsmiljö som tillgodoser såväl individen som arbetsuppgiften.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person med kontrollerat känsloliv och som endast delar personliga känslor med närstående personer. Upplevs oftast som en bekymmersfri person med en rationell attityd till arbetet. Trivs bra i en arbetsmiljö där fokus ligger på uppgiften.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som är mycket känslomässigt återhållsam. Personer med detta resultat visar sällan sina känslor och får sällan utbrott. Har ofta en rationell attityd till arbetet, fokuserar på verksamheten. Upplevs ofta som bekymmersfri. Trivs bra i en arbetsmiljö där fokus ligger på uppgiften.</p>

E: SOCIAL KONTAKT – beskriver hur mycket kontakt personer vill ha med andra.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Föredrar att arbeta självständigt ○ Reserverad ○ Tillbakadragen ○ Föredrar små grupper ○ Fokuserar på befintliga relationer 		Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Föredrar att arbeta med andra ○ Aktivt uppsökande ○ Pratar med alla ○ Mycket sällskaplig ○ Skapar många nya relationer 		
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%
<p>Resultatet för den här placeringen beskriver personer som föredrar att arbeta självständigt eller i små grupper. Sådana personer tar sällan initiativ till att träffa nya människor. Det sociala livet är huvudsakligen begränsat till kända kontakter. Kan verka introverta och reserverade med litet intresse av social samvaro. Trivs bäst med självständiga uppgifter och få externa kontakter.</p>	<p>Den här placeringen beskriver personer som föredrar att arbeta självständigt eller i små grupper. Tar initiativ till kontakter med andra, dock med ett specifikt syfte. Social samvaro är begränsat till några få kända kontakter. Kan upplevas som reserverade med huvudsakligen affärsrelaterade kontakter.</p>	<p>Den här placeringen beskriver personer som arbetar bra självständigt och i grupp. Tar ofta initiativ till kontakt med andra, utan att slösa tid på sådan aktivitet. Upplevs som social och utåtriktad. Trivs bäst i situationer som kräver kontakt med andra.</p>	<p>Den här placeringen beskriver en person som föredrar att vara i sällskap med andra. De är normalt aktiva i att söka andras sällskap och spenderar tid på att göra det. Uppfattas som social och utåtriktad och har lätt för att kommunicera med andra. Trivs bäst med mycket social aktivitet som ger tillfälle att knyta nya kontakter.</p>	<p>Den här placeringen beskriver en person som alltid föredrar att ha sällskap av andra. De är normalt aktiva i att söka andras sällskap och spenderar tid på att göra det. Uppfattas som mycket social och utåtriktad och har lätt för att kommunicera med andra. Trivs bäst i situationer som främjar nya kontakter.</p>

F: TILLTRO – beskriver hur personer vanligtvis visar förtroende och tillit till andra.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Reserverad och avvaktande mot andra ○ Säger ifrån ○ Tar gärna konflikter ○ Talar direkt och utan omsvep ○ Kritisk 		Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Tillmötesgående och tillitsfull ○ Säger ja till det mesta ○ Undviker konflikter ○ Hänsynsfull ○ Tolerant 		
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%
<p>Detta resultat beskriver en person som är avvaktande och skeptisk mot andra. Är rättfram och uppriktig. Tar generellt konflikter på ett rättfram sätt. En person med denna preferens kan uppfattas som beräknande och kritisk, och ibland hård och rättfram. Trivs därför bäst när man tillåts vara direkt och rakt på sak.</p>	<p>Detta resultat beskriver personer som oftast har en misstänksamhet mot andras avsikter. Är ofta rättframma och bestämda. En person med denna preferens tar konflikter när det behövs. Kan uppfattas som något kritisk och rättfram. Trivs bäst när de får vara öppet kritiska.</p>	<p>Detta resultat beskriver personer som oftast visar förtroende för andra och deras avsikter. Försöker upprätthålla goda relationer när det finns grund för det. En person med denna preferens försöker utvärdera om det är nödvändigt att ta konflikt. Uppfattas som tillmötesgående med en sund skepticism. Trivs bäst när kritik kan ges öppet och konstruktivt.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som oftast tänker gott om andra och deras avsikter. Är generellt omtänksam och tolerant mot andra. Försöker vanligtvis undvika konflikter och upprätthålla goda relationer och kan ha svårt för att agera bestämt. Uppfattas som tillmötesgående och tolerant. Trivs bäst i en miljö som fäster vikt vid harmoni.</p>	<p>Detta resultat beskriver en person som instinktivt tänker gott om andra och deras avsikter. Är generellt mycket omtänksam och tolerant mot andra. Skyr vanligtvis konflikter för att upprätthålla goda relationer och har svårt för att säga ifrån och för att agera bestämt. Kan därför ofta uppfattas som tillmötesgående och en person som lutar på andra, likväl som en som undviker konflikter. Fungerar bäst i en miljö med öppenhet och tolerans.</p>



ARBETSSTIL

Beskriver sättet att ta sig an arbetsuppgifter, hur man fattar beslut och personens intresse för utveckling och nya idéer.

G: DETALJORIENTERING – beskriver hur personer föredrar att ta sig an arbetsuppgifter.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Helhetsorienterad ○ Överblick ○ Delegerar rutinmässiga uppgifter ○ Omväxling 					Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Detaljorienterad ○ Grundlig ○ Tar på sig rutinmässiga uppgifter ○ Fördjupar sig i uppgifter
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%	
En person med detta beteende arbetar med helheten, det breda perspektivet och bekymrar sig sällan om detaljer. Rutinuppgifter som kräver detaljorientering blir ofta liggande eller delegeras bort. Kan uppfattas som en person med överblick och kan framstå som ytlig (går ej på djupet i uppgifter). Trivs ofta bäst med varierande arbetsuppgifter.	En person med denna preferens föredrar vanligen att arbeta med helheten, även om man är medveten om hur viktiga detaljerna är. Delegerar, eller ännu hellre, undviker uppgifter som kräver uppmärksamhet på detalj. Kan uppfattas som en person med god överblick, men med känsla för detaljer. Trivs bäst med ett varierat arbete.	En person med detta beteende studerar gärna detaljer för att få en överblick över situationen och arbetet som krävs. Detta är ofta en person som löser rutinuppgifter, men föredrar ett varierat arbete. Uppfattas ofta som en person som är strukturerad i sina arbetsmetoder.	En person med detta beteende arbetar ofta noggrant och samvetsgrant. Föredrar att fördjupa sig i detaljer, kanske på bekostnad av överblicken (det bredare perspektivet). En sådan person tar gärna på sig rutinuppgifter. Uppfattas oftast som noggrann och samvetsgrann och trivs bäst när det finns tillräcklig tid för att sätta sig in i detaljerna.	En person med detta beteende arbetar vanligtvis noggrant och mycket grundligt i alla delar av arbetet. Tycker om att uppslukas av detaljer för att vara säker på ett felfritt resultat, och kan därför ha svårt med att få överblick. Nöjd med rutinuppgifter som kräver ansvarskänsla. Upplevs som noggrann, samvetsgrann och ansvarsfull. Trivs bäst i situationer när det finns tid för att låta sig uppslukas av uppgiften.	

H: SÄKERHET – beskriver hur personer föredrar att fatta beslut.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Kort beslutsprocess ○ Tar risker ○ Spontan ○ Många och snabba beslut ○ Kort väg till handling 					Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Lång beslutsprocess ○ Säkrar beslut ○ Grundliga överväganden ○ Tar god tid på sig för det "riktiga" beslutet ○ Lång väg till handling
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%	
Detta resultat visar en preferens för att fatta spontana och snabba beslut. Beslutsprocessen är ofta kort och personen är villig att ta risker. Beslut ändras snabbt, av ett infall. Andra kan uppfatta det som förhastat. Trivs med många och snabba beslut.	Resultatet visar en preferens för spontanitet och ofta en snabb beslutsprocess. Tar gärna risker i beslutsfattandet. Kan uppfattas som en snabb beslutsfattare, som agerar kvickt. Trivs med uppgifter som kräver många beslut.	Detta resultat visar en preferens för en situationsanpassad beslutsprocess. Personer med detta resultat visar ofta båda spontanitet och eftertanke, beroende på uppgiftens art. Därför är dessa personer ofta vana vid att fatta beslut på ett balanserat sätt. Trivs bäst när det går att justera beslutsprocessen till sammanhanget.	Detta resultat visar en preferens för att iaktta försiktighet och noga tänka igenom och överväga en fråga före beslut – på bekostnad av spontaniteten. Andra kan uppleva dessa personers beslutsprocesser som utdragna och med avsaknad av riskvillighet. Trivs bäst när möjlighet finns att fatta rätt beslut.	Detta resultat visar en preferens för att skydda sig mot förhastade beslut, vilket kan försena processen. De tänker vanligtvis igenom alla risker innan beslutet fattas. Agerar endast efter att helt tänkt igenom frågan. Kan uppfattas som försiktiga, i avsaknad av spontanitet och riskvillighet. Trivs bäst när tillräcklig tid ges för att fatta rätt beslut.	

I: ABSTRAKT ORIENTERING – beskriver intresset för utveckling och nya idéer.

Vänster <ul style="list-style-type: none"> ○ Praktisk och konkret ○ Utförande ○ Traditionella metoder ○ Trivs med riktlinjer ○ Sedvanlig praxis 					Höger <ul style="list-style-type: none"> ○ Abstrakt och teoretisk ○ Tänker ut ○ Otraditionella metoder ○ Ifrågasätter riktlinjer ○ Fokus på alternativ och nya idéer
Resultatkolumn 1 - 10%	Resultatkolumn 2 - 20%	Resultatkolumn 3 - 40%	Resultatkolumn 4 - 20%	Resultatkolumn 5 - 10%	
Detta resultat beskriver personer som oftast är väldigt praktiskt lagda och som fokuserar på genomförandet av uppgiften. De låter helst andra tänka igenom nya idéer och införskaffa nya kunskaper. Får saker att fungera i praktiken enligt givna riktlinjer. Kan upplevas som traditionella, men är de som får saker gjorda. Trivs bäst när det finns riktlinjer för arbetet.	Detta resultat beskriver personer som oftast vill arbeta med konkreta uppgifter. De fokuserar främst på att få saker att fungera i praktiken, inom givna riktlinjer. Lämnar gärna utveckling och innovation till andra. Uppfattas som en praktisk person som fokuserar på lösningar. Trivs bäst när det finns riktlinjer för arbetet.	Detta resultat beskriver personer som ofta lägger fram genomtänkta förslag till förändring, baserat på praktisk användning. De uppfattas som personer med ett bra grepp om nya idéer och hur teori omsätts i praktik. Trivs med balans mellan specifika riktlinjer och utrymme för förändring och förnyelse.	Detta resultat beskriver personer som är innovativa, uppfinningsrika och som gärna söker alternativa lösningar. De låter sig gärna inspireras av teorier och okonventionella idéer. Ifrågasätter gärna befintliga riktlinjer. Uppfattas oftast som utvecklingsorienterade. Trivs med arbetsuppgifter som kräver kreativt tänkande utanför befintliga ramar.	Detta resultat beskriver personer som är mycket utvecklingsorienterade och som ständigt fokuserar på alternativ och nya idéer. De är intresserade av teori och det abstrakta. Föredrar att argumentera för och diskutera nya idéer. Uppfattas i första hand som uppfinningsrika, kanske med brist på vilja till praktiskt genomförande. Trivs bäst med innovation och undviker fasta ramar så mycket som möjligt.	