

Exempelfrågor – Personlighetstest

Personlighetstest mäter dina beteendemässiga preferenser och använder ofta olika skalor eller personlighetstyper för att beskriva hur du tenderar att agera. Preferenserna visar inte det enda sättet du kan bete dig på, utan speglar snarare hur du vanligtvis agerar när du inte medvetet anpassar ditt beteende.

De flesta kan anpassa sitt beteende efter situationen, men att under längre tid agera på ett sätt som skiljer sig mycket från den egna föredragna stilen kan upplevas som både ansträngande och obekvämt. Därför kan en god matchning mellan personlighet och arbetsroll vara lika viktig för långsiktig trivsel och prestation som rätt kvalifikationer.

Observera: Eftersom det inte finns något "rätt" eller "fel" när det gäller personlighet finns det inga "facit" till formuläret nedan.

Tänk på hur du är på jobbet och välj sedan, i varje tabell nedan, ett av de fyra påståendena som stämmer bäst in på dig och ett som stämmer sämst in (lämna de två andra påståendena ommarkerade).

	Mest Jag	Minst Jag
Jag är utåtriktad	☐	☐
Jag är inte rädd för att kritisera ett dåligt förslag	☐	☐
Jag gillar att tävla	☐	☐
Jag tycker att det viktigaste sitter i detaljerna	☐	☐

	Mest Jag	Minst Jag
Detaljer får mig ofta att tappa fokus på annat	☐	☐
Jag gillar att andra lägger märke till mig	☐	☐
Jag föredrar att göra saker framför att prata om dem	☐	☐
Jag ser till att saker blir rätt gjorda	☐	☐

	Mest Jag	Minst Jag
Jag vill komma igång snabbt	☐	☐
Jag tar ofta ledningen i en grupp	☐	☐
Jag ogillar att lämna saker oavslutade	☐	☐
Jag har förtroende för andra	☐	☐

	Mest Jag	Minst Jag
Om jag tycker att en diskussion är tråkig slutar jag lyssna	☐	☐
Jag tycker att människors känslor är viktiga	☐	☐
Detaljer är inte min starka sida	☐	☐
Jag gillar teoretiska diskussioner	☐	☐

Du kanske märker att vissa val är svåra, eftersom fler än ett – eller inget – av påståendena känns mest/minst som du. Det är helt normalt, så oroa dig inte om du tycker att vissa val är svåra att göra.

Andra format

Personlighetstest kan också ges i det som kallas "normativt" format (formatet innan kallas "ipsativt"). Nedan följer samma frågor som ovan, men i normativt format.

Läs varje påstående och bedöm det på skalan till höger. Välj endast ett av alternativen "instämmer helt", "instämmer", "instämmer inte" och "instämmer inte alls" för varje fråga.

Påstående	Instämmer helt	Instämmer	Instämmer inte	Instämmer inte alls
Jag är utåtriktad	☐	☐	☐	☐
Jag är inte rädd för att kritisera ett dåligt förslag	☐	☐	☐	☐
Jag tycker om konkurrens	☐	☐	☐	☐
Jag anser att det viktigaste ofta finns i detaljerna	☐	☐	☐	☐
Detaljer gör ofta att jag tappar fokus på andra saker	☐	☐	☐	☐
Jag tycker om att bli uppmärksammas av andra	☐	☐	☐	☐
Jag föredrar att göra saker framför att prata om dem	☐	☐	☐	☐
Jag ser till att saker blir ordentligt gjorda	☐	☐	☐	☐
Jag tycker om att komma igång snabbt	☐	☐	☐	☐
Jag tar ofta ledningen i en grupp	☐	☐	☐	☐
Jag tycker inte om att lämna saker oavslutade	☐	☐	☐	☐
Jag har lätt för att lita på andra	☐	☐	☐	☐
Om jag tycker att en diskussion är tråkig slutar jag lyssna	☐	☐	☐	☐
Jag tycker att människors känslor är viktiga	☐	☐	☐	☐
Detaljer är inte min starka sida	☐	☐	☐	☐
Jag tycker om teoretiska diskussioner	☐	☐	☐	☐